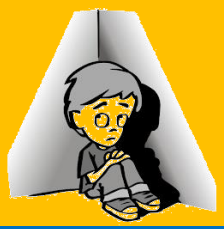
BULLYING FÍSICO

Es el tipo de acoso más común, especialmente entre chicos. Incluye golpes, empujones e incluso palizas entre uno o varios agresores contra una sola víctima, En ocasiones, se produce también el robo o daño intencionado de las pertenencias de las víctimas.

BULLYING PSICOLÓGICO

En este caso existe una persecución, intimidación, tiranía, chantaje, manipulación y amenazas al otro. Son acciones que dañan la autoestima de la víctima y fomentan su sensación de temor, con el problema añadido que son las más difíciles de detectar por parte de profesores o padres porque son formas de acoso o exclusión que se llevan a cabo a espaldas de cualquier persona que pueda advertir la situación.



¿CÓMO PREVENIR EL BULLYING?

- No juzgues a los demás por su apariencia o condición social. Aplica el refrán: "no hagas a otros lo que no te gustaría que hagan contigo".
- Apoya a aquellos compañeros que se sientan solos en clase.
- No uses la violencia como mecanismo de defensa o solución de problemas con otros compañeros.
- Si eres testigo de algún caso de bullying, avisa a las autoridades de tu colegio.
- Y si eres víctima de algún tipo de abuso en tu colegio, conversa con tus padres y profesores. Ellos sabrán orientarte.

BULLYING. UN JUEGO QUE NUNCA GANA NADIE

El acoso escolar, conocido como bullying, es un grave problema que ocurre con frecuencia en las aulas de todo el mundo. Detectarlo puede resultar complicado, ya que en ocasiones se desarrolla lejos de la presencia física y visibilidad de los adultos, y tiende a diversificarse. Además, en el caso del ciberbullying, se aprovechan las nuevas tecnologías para amplificar los actos de humillación hacia la víctima, preservando el anonimato de los acosadores.

En España, uno de cada cuatro alumnos de secundaria ha manifestado haber sufrido este tipo de acoso. Por sus terribles consecuencias, el bullying se ha convertido en el fenómeno que más preocupa a profesionales de la educación, estudiantes y padres.

Bullying verbal

Son acciones no corporales con la finalidad de discriminar, difundir chismes o rumores, realizar acciones de exclusión o bromas insultantes y repetidas del tipo poner apodos, insultar, amenazar, burlarse, reírse de los otros, generar rumores de carácter racista o sexual, etc. Es más utilizado por algunas chicas a medida que se van acercando a la adolescencia.

Bullying sexual

Se presenta un asedio, inducción o abuso sexual o referencias malintencionadas a partes íntimas del cuerpo de la víctima. Incluye el bullying homófobo, que es cuando el maltrato hace referencia a la orientación sexual de la víctima por motivos de homosexualidad real o imaginaria.

Bullying social

Pretende aislar al niño o joven del resto del grupo, ignorándolo, aislándolo y excluyéndolo del resto Puede ser directo: excluir, no dejar participar a la víctima en actividades, sacarlos del grupo o indirecto: ignorar, tratar como un objeto, como si no existiera.

Ciberbullying

Con la penetración de las nuevas tecnologías, cada vez es más frecuente este tipo de actos. Es un tipo de acoso muy grave y preocupante por la gran visibilidad y alcance que se logra de los actos de humillación contra la víctima y el anonimato en que pueden permanecer los acosadores.